



## IRF GTE – Examen Teórico

1. ¿Cuál es el número de certificación correcto para un casco de deportes acuáticos?
  - A. ISO 445 988 446.
  - B. CE EN 1385.
  - C. USCG 7240.
  - D. BCU 8513.
2. ¿Qué propiedades debe tener una cuerda de lanzamiento de rescate? (seleccione 2)
  - A. Debe ser de color brillante.
  - B. Debe tener una resistencia máxima a la rotura de 9KN.
  - C. Debe poder flotar.
  - D. Debe ser capaz de ser usada como una cuerda para rappel.
3. ¿Qué significa dar 3 silbatazos repetidos continuamente?
  - A. Emergencia.
  - B. Observe río arriba.
  - C. Observe río abajo.
  - D. Atención.
4. ¿Cuál es la clasificación IRF correcta para un kayakista de seguridad que trabaja en ríos clase 3? (seleccione 2)
  - A. Clasificación SK Nivel 4.
  - B. Clasificación SK clase 3.
  - C. Clasificación SK Nivel 3.
  - D. Clasificación SK Nivel 2.
5. ¿Qué significa el término R6?
  - A. Rápido clase 6.
  - B. 6 personas remando en la balsa.
  - C. Carrera número 6.
  - D. 6 rápidos por delante.
6. ¿Por cuántos años es válida una certificación IRF GTE cuando está respaldada por un certificado de primeros auxilios válido?
  - A. 2 años.
  - B. 1 año.
  - C. 4 años.
  - D. 3 años.



7. ¿Cuál es la señal indicando un nadador perdido según la IRF?
- A. Ambos brazos para cada lado haciendo un movimiento de encogimiento de hombros.
  - B. Ambas manos cubriendo los ojos.
  - C. Movimientos de nadador seguido de una mano estirada sobre las cejas con la palma hacia abajo y mirando de lado a lado.
  - D. Manos planas en las mejillas mirando de lado a lado.
8. ¿Qué sugerimos que haga el Jefe de Viaje después de haber realizado la charla de seguridad y de remado y el grupo está listo para entrar al agua?
- A. Intentar entrar rápido al río para quedar en primer lugar.
  - B. Decir bromas a los clientes para entretenerlos.
  - C. Distribuir chocolates.
  - D. Hacer una junta rápida con todos los guías para recapitular y tratar de algunas logísticas, tiempos o una situación específica de algún cliente.
9. ¿En un río, qué te encuentras probablemente en el interior de una curva?
- A. Rocas afiladas.
  - B. Raíces de los árboles.
  - C. Un Eddy.
  - D. Un hidráulico o hueco.
10. ¿Cuál es la descripción correcta de una corriente laminar?
- A. La velocidad del agua debajo de la superficie que contiene el agua más rápida está más cercana a la superficie y el agua más lenta está más cercana al lecho del río.
  - B. El agua con menor velocidad en un río se encuentra cerca de la superficie y el agua con mayor velocidad está cerca del fondo del río.
  - C. La corriente cerca de la orilla de un río es donde se puede encontrar el agua con mayor velocidad.
  - D. El agua en lo más profundo del río siempre tiene la corriente más rápida.
11. ¿Por qué deben asegurarse en la balsa las botellas de plástico para beber y no dejarse sueltas en el piso de la balsa?
- A. Es peligroso y puede causar una lesión.
  - B. Alguien con una enfermedad puede beber de su agua y enfermarse también.
  - C. Su pie podría atascarse en la balsa.
  - D. Si se voltea, potencialmente aumentarán la contaminación plástica en el río.
12. ¿Por qué son un peligro potencial los mosquetones sin seguro en el rafting?
- A. No son lo suficientemente fuertes.
  - B. El seguro se oxidará fácilmente.
  - C. Usted puede engancharse accidentalmente a la balsa sin darse cuenta.
  - D. El seguro se congela más rápido en el frío.

13. ¿Cómo puede limitar la posibilidad de que sus clientes sufran de HIPERTERMIA en un viaje de rafting? (seleccione 2)

- A. Asegúrese de que sus clientes tengan mucha agua para beber durante el viaje.
- B. Limite el tiempo que sus clientes pasan bajo la luz directa del sol.
- C. Asegúrese de que sus clientes usen bloqueador solar correcto.
- D. Asegúrese de que sus clientes no estén vestidos en exceso para que no estén con mucho calor.

14. ¿Cuál es la longitud necesaria de una cuerda de lanzamiento?

- A. 10 metros
- B. 25 pies
- C. 20 metros
- D. De una longitud que usted pueda lanzar afectivamente

15. ¿Cómo puede limitar la posibilidad de que sus clientes sufran de HIPOTERMIA en un viaje de rafting? (seleccione 2)

- A. Que beban mucho alcohol para mantenerlos calientes por dentro
- B. Asegúrese de que estén usando la ropa correcta para las condiciones climáticas.
- C. Abríguelos con ropa de algodón para que se mantengan calientes.
- D. Evite que sus clientes caigan al agua.

16. ¿Quién es la persona correcta para ser responsable del buen funcionamiento de un viaje de rafting comercial?

- A. Guía clase 5 IRF.
- B. Guía de Kayak inflable clase 3 IRF.
- C. El dueño de la compañía.
- D. El Jefe de viaje (Trip Leader) IRF.

17. Qué artículos debe contener un kit de seguridad en un viaje comercial.

- A. Teléfono / radio, botiquín de primeros auxilios, material de reparación, material de corbatas, ropa de repuesto, bomba
- B. Cámara, pistolas de agua, alcohol,
- C. Documentos de seguro, pertenencias personales de los clientes, bloqueador solar
- D. Joyas, pasaportes, dinero, computadora

18. ¿Cuáles son los puntos mínimos necesarios en una charla de seguridad estándar previa a la salida de IRF?

- A. Introducción, equipo personal de protección, T del remo y cómo remar, cómo sentarse en la balsa, cómo hacer que alguien regrese a una balsa, cómo nadar en los rápidos, cómo sujetar la cuerda de rescate, no ponerse de pie, dinámica en caso de volcado.
- B. Cómo sujetar la línea exterior, comando "al piso", señales, nado agresivo.



- C. Cómo remar, posicionamiento del pie, sonreír a la cámara.  
D. Nombre del kayakista de seguridad, cómo remar, nado agresivo y señales del guía.
19. ¿Qué debe proporcionar a la IRF o a su instructor si desea volver a re-certificarse?
- A. Certificado válido de primeros auxilios.
  - B. Un libro de registro con evidencias de 5 viajes como guía en los últimos 3 años.
  - C. \$ 50 USD y foto o video de tus viajes de rafting
  - D. \$ 30 USD, certificado de primeros auxilios válido y libro de registro actualizado.**
20. ¿Qué puede hacer para aumentar la seguridad del cliente en un viaje de rafting con una sola balsa?
- A. Tener 2 guías en la balsa.
  - B. Lleve una guía de entrenamiento con usted.
  - C. Enseñe a sus clientes cómo usar una cuerda de lanzamiento y como desvolcar la balsa.
  - D. Use un kayakista de seguridad entrenado.**
21. ¿Cuál es el principio de “línea limpia”?
- A. El guía toma la mejor línea de descenso sin cometer error.
  - B. Su equipo personal de río o en la balsa no debe tener asas o bucles que puedan causar un peligro de atrapamiento.
  - C. La cuerda en la línea exterior de su balsa no debe estar anudada ni dañada.
  - D. Las cuerdas de la balsa deben dejarse sin enrollar para que pueda usarlas fácilmente en caso de emergencia.**
22. ¿Cómo puede limitar el riesgo de que sus clientes entren en pánico durante un volcado o cuando nadan accidentalmente? (seleccione 2)
- A. No le diga a sus clientes cuándo se va a voltear, para que no se pongan nerviosos.
  - B. Brinde a sus clientes una buena charla de seguridad, dígales qué les espera y qué hacer durante un volcado o en caso de nadar un rápido.**
  - C. Gritarles en voz alta mientras están en el río.
  - D. Recuérdeles qué hacer si se caen o qué hacer si la balsa se voltea en los rápidos grandes.**
23. ¿Cómo se coloca correctamente un chaleco de flotación a un cliente?
- A. Abroche todas las hebillas y asegúrese de que la almohada esté por fuera.
  - B. Apriete las correas del chaleco comenzando desde abajo hacia arriba para asegurarse de que éste no se deslice hacia arriba más allá de la caja torácica.**
  - C. Deje que el cliente ajuste su propio chaleco para que no se sienta incómodo.
  - D. Deje algunas de las correas abiertas para que puedan acceder fácilmente a las cosas en sus bolsillos.



24. ¿Qué puede encontrar río arriba de una roca a la mitad del río?
- A. Un Eddy.
  - B. Una almohada o colchón.
  - C. Un hoyo o hueco hidráulico.
  - D. Una ola estática.
25. ¿Qué significa el término "auto-desaguable"?
- A. La balsa expulsará a los clientes más fácilmente en los rápidos grandes.
  - B. Es decisión de los clientes cuándo quieran salir de la balsa.
  - C. Cualquier agua que ingrese a la balsa se drenará por los agujeros que se encuentran al contorno del piso de la balsa.
  - D. Los clientes necesitarán sacar el agua de la balsa durante el viaje.