



IRF GTE – Examen Teórico

1. ¿Cuál es el número de certificación correcto para un casco de deportes acuáticos?
 - A. ISO 445 988 446.
 - B. CE EN 1385.
 - C. USCG 7240.
 - D. BCU 8513.

2. ¿Qué propiedades debe tener una cuerda de lanzamiento de rescate? (seleccione 2)
 - A. Debe ser de color brillante.
 - B. Debe tener una resistencia máxima a la rotura de 9KN.
 - C. Debe poder flotar.
 - D. Debe ser capaz de ser usada como una cuerda para rappel.

3. ¿Qué significa dar 3 silbatazos repetidos continuamente?
 - A. Emergencia.
 - B. Observe río arriba.
 - C. Observe río abajo.
 - D. Atención.

4. ¿Cuál es la clasificación IRF correcta para un kayakista de seguridad que trabaja en ríos clase 3? (seleccione 2)
 - A. Clasificación SK Nivel 4.
 - B. Clasificación SK clase 3.
 - C. Clasificación SK Nivel 3.
 - D. Clasificación SK Nivel 2.

5. ¿Qué significa el término R6?
 - A. Rápido clase 6.
 - B. 6 personas remando en la balsa.
 - C. Carrera número 6.
 - D. 6 rápidos por delante.

6. ¿Por cuántos años es válida una certificación IRF GTE cuando está respaldada por un certificado de primeros auxilios válido?
 - A. 2 años.
 - B. 1 año.
 - C. 4 años.
 - D. 3 años.



7. ¿Cuál es la señal indicando un nadador perdido según la IRF?
- A. Ambos brazos para cada lado haciendo un movimiento de encogimiento de hombros.
 - B. Ambas manos cubriendo los ojos.
 - C. Movimientos de nadador seguido de una mano estirada sobre las cejas con la palma hacia abajo y mirando de lado a lado.
 - D. Manos planas en las mejillas mirando de lado a lado.
8. ¿Qué sugerimos que haga el Jefe de Viaje después de haber realizado la charla de seguridad y de remado y el grupo está listo para entrar al agua?
- A. Intentar entrar rápido al río para quedar en primer lugar.
 - B. Decir bromas a los clientes para entretenerlos.
 - C. Hacer una junta rápida con todos los guías para recapitular y tratar de algunas logísticas, tiempos o una situación específica de algún cliente.
 - D. Distribuir chocolates.
9. ¿En un río, qué te encuentras probablemente en el interior de una curva?
- A. Rocas afiladas.
 - B. Raíces de los árboles.
 - C. Un Eddy.
 - D. Un hidráulico o hueco.
10. ¿Cuál es la descripción correcta de una corriente laminar?
- A. La velocidad del agua debajo de la superficie que contiene el agua más rápida está más cercana a la superficie y el agua más lenta está más cercana al lecho del río.
 - B. El agua con menor velocidad en un río se encuentra cerca de la superficie y el agua con mayor velocidad está cerca del fondo del río.
 - C. La corriente cerca de la orilla de un río es donde se puede encontrar el agua con mayor velocidad.
 - D. El agua en lo más profundo del río siempre tiene la corriente más rápida.
11. ¿Por qué deben asegurarse en la balsa las botellas de plástico para beber y no dejarse sueltas en el piso de la balsa?
- A. Es peligroso y puede causar una lesión.
 - B. Alguien con una enfermedad puede beber de su agua y enfermarse también.
 - C. Su pie podría atascarse en la balsa.
 - D. Si se voltea, potencialmente aumentarán la contaminación plástica en el río.
12. ¿Por qué son un peligro potencial los mosquetones sin seguro en el rafting?
- A. No son lo suficientemente fuertes.
 - B. El seguro se oxidará fácilmente.
 - C. Usted puede engancharse accidentalmente a la balsa sin darse cuenta.
 - D. El seguro se congela más rápido en el frío.



13. ¿Cómo puede limitar la posibilidad de que sus clientes sufran de HIPERTERMIA en un viaje de rafting? (seleccione 2)
- A. Asegúrese de que sus clientes tengan mucha agua para beber durante el viaje.
 - B. Limite el tiempo que sus clientes pasan bajo la luz directa del sol.
 - C. Asegúrese de que sus clientes usen bloqueador solar correcto.
 - D. Asegúrese de que sus clientes no estén vestidos en exceso para que no estén con mucho calor.
14. ¿Cuál es la longitud necesaria de una cuerda de lanzamiento?
- A. 10 metros
 - B. 25 pies
 - C. 20 metros
 - D. De una longitud que usted pueda lanzar afectivamente
15. ¿Cómo puede limitar la posibilidad de que sus clientes sufran de HIPOTERMIA en un viaje de rafting? (seleccione 2)
- A. Que beban mucho alcohol para mantenerlos calientes por dentro
 - B. Asegúrese de que estén usando la ropa correcta para las condiciones climáticas.
 - C. Abríguelos con ropa de algodón para que se mantengan calientes.
 - D. Evite que sus clientes caigan al agua.
16. ¿Quién es la persona correcta para ser responsable del buen funcionamiento de un viaje de rafting comercial?
- A. Guía clase 5 IRF.
 - B. Guía de Kayak inflable clase 3 IRF.
 - C. El dueño de la compañía.
 - D. El Jefe de viaje (Trip Leader) IRF.
17. Qué artículos debe contener un kit de seguridad en un viaje comercial.
- A. Teléfono / radio, botiquín de primeros auxilios, material de reparación, material de corbatas, ropa de repuesto, bomba
 - B. Cámara, pistolas de agua, alcohol,
 - C. Documentos de seguro, pertenencias personales de los clientes, bloqueador solar
 - D. Joyas, pasaportes, dinero, computadora
18. ¿Cuáles son los puntos mínimos necesarios en una charla de seguridad estándar previa a la salida de IRF?
- A. Introducción, equipo personal de protección, T del remo y cómo remar, cómo sentarse en la balsa, cómo hacer que alguien regrese a una balsa, cómo nadar en los rápidos, cómo sujetar la cuerda de rescate, no ponerse de pie, dinámica en caso de volcado.
 - B. Cómo sujetar la línea exterior, comando “al piso”, señales, nado agresivo.



- C. Cómo remar, posicionamiento del pie, sonreír a la cámara.
D. Nombre del kayakista de seguridad, cómo remar, nado agresivo y señales del guía.
19. ¿Qué debe proporcionar a la IRF o a su instructor si desea volver a re-certificarse?
- A. Certificado válido de primeros auxilios.
 - B. Un libro de registro con evidencias de 5 viajes como guía en los últimos 3 años.
 - C. \$ 50 USD y foto o video de tus viajes de rafting
 - D. \$ 25 USD, certificado de primeros auxilios válido y libro de registro actualizado.
20. ¿Qué puede hacer para aumentar la seguridad del cliente en un viaje de rafting con una sola balsa?
- A. Tener 2 guías en la balsa.
 - B. Lleve una guía de entrenamiento con usted.
 - C. Enseñe a sus clientes cómo usar una cuerda de lanzamiento y como desvolcar la balsa.
 - D. Use un kayakista de seguridad entrenado.
21. ¿Cuál es el principio de “línea limpia”?
- A. El guía toma la mejor línea de descenso sin cometer error.
 - B. Su equipo personal de río o en la balsa no debe tener asas o bucles que puedan causar un peligro de atrapamiento.
 - C. La cuerda en la línea exterior de su balsa no debe estar anudada ni dañada.
 - D. Las cuerdas de la balsa deben dejarse sin enrollar para que pueda usarlas fácilmente en caso de emergencia.
22. ¿Cómo puede limitar el riesgo de que sus clientes entren en pánico durante un volcado o cuando nadan accidentalmente? (seleccione 2)
- A. No le diga a sus clientes cuándo se va a voltear, para que no se pongan nerviosos.
 - B. Brinde a sus clientes una buena charla de seguridad, dígales qué les espera y qué hacer durante un volcado o en caso de nadar un rápido.
 - C. Gritarles en voz alta mientras están en el río.
 - D. Recuérdeles qué hacer si se caen o qué hacer si la balsa se voltea en los rápidos grandes.
23. ¿Cómo se coloca correctamente un chaleco de flotación a un cliente?
- A. Abroche todas las hebillas y asegúrese de que la almohada esté por fuera.
 - B. Apriete las correas del chaleco comenzando desde abajo hacia arriba para asegurarse de que éste no se deslice hacia arriba más allá de la caja torácica.
 - C. Deje que el cliente ajuste su propio chaleco para que no se sienta incómodo.
 - D. Deje algunas de las correas abiertas para que puedan acceder fácilmente a las cosas en sus bolsillos.



24. ¿Qué puede encontrar río arriba de una roca a la mitad del río?
- A. Un Eddy.
 - B. Una almohada o colchón.
 - C. Un hoyo o hueco hidráulico.
 - D. Una ola estática.
25. ¿Qué significa el término "auto-desaguable"?
- A. La balsa expulsará a los clientes más fácilmente en los rápidos grandes.
 - B. Es decisión de los clientes cuándo quieran salir de la balsa.
 - C. Cualquier agua que ingrese a la balsa se drenará por los agujeros que se encuentran al contorno del piso de la balsa.
 - D. Los clientes necesitarán sacar el agua de la balsa durante el viaje.