****

**CLAP - promoviendo tácticas estructuradas para navegar un río**

**CLAP** es una táctica utilizada para promover un enfoque seguro al navegar un río.

Para que **CLAP** funcione, cada miembro del equipo debe comprender cómo aplicar **CLAP** mientras se navega el río.

**C** Comunicación.

**L** Línea de visión.

**A** Anticipación

**P** Posicionamiento

**Comunicación**

La buena comunicación es un factor clave para todo lo que hacemos en la vida. En el río la comunicación se puede dividir en 3 áreas claves.

1. Comunicación previa al viaje.
2. Comunicación entre el grupo a medida que avanzas por el río.
3. Comunicación post al viaje

1. **Comunicación previa al viaje**

* Una comunicación clara entre los miembros del grupo antes de un viaje por el río garantizará que el grupo tenga una comprensión clara de la tarea por delante. Una discusión informal o formal previa al viaje podría mencionar los siguientes puntos
* Números de grupo y recuento de cabezas
* Condiciones médicas y medicamentos.
* Duración del viaje y clasificación con cualquier información específica del río (portages, horarios, etc.)
* Capacidad y experiencia de grupo (líder de viaje / remadores más experimentados)
* Grupo de equipos que dispone. Botiquín de primeros auxilios, kit de rescate, teléfono, remo de repuesto, etc.
* Plan de respaldo en caso de una emergencia / evacuación
* Comunicación en el río señales).

1. **Comunicación en el río (señales)**

Acordar un conjunto de señales que todo el grupo puede usar y entender esto facilitará la vida cuando estés en el río. Las señales deben incluir como mínimo.

* Vamos/ir
* Tomar Eddy
* Ir a la izquierda / Ir a la derecha
* Primeros auxilios
* Okay

Señales de audio (silbato)

1. **Comunicación post viaje**

La comunicación entre tu equipo de guías después del viaje , es tan relevante como las otras dos, y debe incluir como mínimo

* Uso de Botiquín de Primeros Auxilios ?
* Equipo roto en el viaje ?
* Algun incidente ?
* Nadadores o balsas volteadas, dónde? Y por qué?
* Hora de salida y llegada del viaje
* Nuevos peligros en el río (Troncos etc) ?
* Nivel del río ese día

Toda esta información nos ayudará a mejorar nuestros futuros próximos viajes

**Línea de visión**

La línea de visión se relaciona con 2 áreas.

1. Es una buena práctica intentar mantener la línea de visión con el balsa adelante y detrás de usted. De esta manera, cada miembro del grupo puede mantener contacto visual entre ellos para mejorar la seguridad y el control del grupo.
2. Siempre trate de dejar un eddy entre usted y el final de su línea de visión. Esta teoría funciona muy bien si estás remando en un nuevo río. Puede elegir el Eddy para informar a los miembros del grupo como cuál será el siguiente movimiento. Puedes elegir salir del río desde el eddy para ir a mirar un rápido. Si no puedes ver un rápido, no sabes si es recomendable hacer una exploración previa.

"Nunca pongas tu cuerpo en un lugar donde tu mente no haya estado primero"

**Anticipación**

* Anticipar simplemente se relaciona con **evitar** cualquier problema u obstáculo para aumentar la seguridad general del viaje. Factores grupales / humanos, tales como: nadadores débiles / usar la ropa adecuada y ropa de protección personal (EPP) para la temperatura del agua. Comunicación / informe previo al viaje
* Factores ambientales tales como: peligros de coladores, sifones, socavaduras en las piedras, longitud del día, portages, vida silvestre / tierras privadas. Manteniendo esta informacion nos anticipamos a que el problema no pase, eso es lo escencial de la Anticipacion, solucionar el problema antes que pase.

**Posicionamiento**

El posicionamiento se relaciona con su posición dentro del grupo para garantizar su máxima eficacia para el grupo. Algunas preguntas simples que debe hacerse al remar río abajo son.

1. ¿Estoy en una posición clara para ver la balsa delante y detrás de mí?
2. ¿Estoy en un lugar claro para ver, recibir y dar señales a otros miembros del grupo?
3. ¿Tengo una buena línea de visión en el río? ¿Hay un eddy entre mí y el final de mi línea de visión?
4. ¿Estoy colocado en un lugar para evitar algun peligro que pueda poner en riesgo mi seguridad o la seguridad del grupo?
5. ¿Estoy en una posición para ayudar de manera efectiva en un rescate en caso de un nadador o una volteada de una balsa?

Translation kindly done by Gigo Castillo